ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución:

15	11	2024	al	17	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mi mural ecológico 2. Guardianes de la Biodiversidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener ambientes adecuados y seguros que promuevan el bienestar físico y social de las personas mayores, a través de actividades formativas e informativas que permitan estimular la sensibilidad, la capacidad de expresión y escucha en las personas mayores a fin, de mejorar su relación con la naturaleza, y fomentar el cuidado del entorno institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

a) Implementar acciones concretas que promuevan el cuidado y valoración de los espacios fisicos de la institucion.

b)Desarrollar actividades ludico pedagogicas que permitan sensibilizar a la persona mayor sobre la relacion del hombre con la Tierra.

c)Realizar actividades ambientales con las personas mayores en las cuales se identifique la importancia del recurso hídrico.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. La actividad Mi mural ecologico realizada el día 15 de noviembre del 2024 comenzó con la entrega de un vaso reutilizado con tierra abonada a cada persona mayor. Se les pidió que cerraran los ojos, tocaran la tierra y describieran lo que sentían. La sala se llenó de comentarios que evocaban recuerdos de su infancia, como trabajar en la tierra, jugar en el campo o ayudar en las cosechas. Se les invitó también a oler la tierra y compartir a qué les recordaba ese aroma. Esta dinámica generó un ambiente de conexión con la naturaleza, creando un espacio intimo y reflexivo. Luego, se realizó un ejercicio de respiración profunda, guiándolos a través de inhalaciones y exhalaciones pausadas para fomentar la calma y la conexión con el entorno. Actividad 2: La actividad Guardianes de la Biodiversidad comenzó con una pregunta clave dirigida a las personas mayores: "¿Conocen al cóndor andino?" . Esto generó un espacio de diálogo enriquecedor, donde algunos participantes compartieron anécdotas sobre avistamientos en su juventud o relatos transmitidos por sus familias. Se discutieron ideas sobre la importancia del cóndor en la cultura andina, su representación en el escudo de Colombia y cómo ha sido símbolo de libertad y poder a lo largo de la historia. Este primer acercamiento permitió identificar el conocimiento previo del grupo, fomentando una participación activa desde el inicio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1 Con el ambiente de relajación establecido, se entregó a cada participante una semilla orgánica o criolla. Se les pidió que observaran detenidamente la semilla, la tocaran y trataran de identificarla. Algunos mencionaron que eran semillas de maíz, fríjol o lechuga. La actividad continuó con una breve explicación sobre la importancia de las semillas orgánicas y criollas en la preservación de la biodiversidad, el rescate de las prácticas ancestrales y la autosuficiencia alimentaria. Se destacó que estas semillas no solo producen más nutritivos, sino que también conservan el legado cultural de las comunidades agrícolas. Luego, cada participante sembró su semilla en la tierra del vaso, realizando un ejercicio simbólico de entrega de buena energía. Durante este momento, se les invita a pronunciar deseos positivos para el crecimiento de la planta, como salud, abundancia o gratitud. También se les pidió que asumieran el compromiso de cuidar y observar el desarrollo de la semilla. A continuación, el grupo se trasladó al espacio de la huerta urbana. Allí, encontramos plántulas previamente germinadas durante actividades anteriores. Juntos, procedieron a trasplantarlas al suelo preparado, mientras se explicaba la importancia de mantener una agricultura orgánica y sostenible. Al mismo tiempo, se realizó la pintura de un mural en una pared cercana. Este mural, inspirado en las ideas sugeridas por los mismos participantes, representaba a personas mayores sembrando hortalizas, simbolizando la conexión entre la siembra y la vida. Actividad 2: A continuación, se proyectó un video educativo sobre el cóndor andino, que mostró imágenes impresionantes de esta majestuosa ave en su hábitat natural, planeando sobre los Andes. Durante la presentación, se detuvo el video en varios momentos para explicar en detalle las características físicas del cóndor, como su envergadura de hasta tres metros, su plumaje negro con detalles blancos y su distintivo collar de plumas. También se habló sobre su longevidad, que puede superar los 70 años, y su ciclo reproductivo, destacando que solo ponen un huevo cada dos años, lo que hace que su recuperación poblacional sea muy lenta. Luego, se profundizó en las causas de su estado crítico de conservación. Se explicó que la pérdida de su hábitat natural debido a la deforestación, la expansión agrícola y la caza indiscriminada son las principales amenazas. Además, se mencionó cómo las actividades antropogénicas, como el uso de cebos envenenados para controlar otras especies, han contribuido significativamente a la disminución de la población de cóndores. Durante esta seción, se fomentó una conversación reflexiva con preguntas como: "¿Por qué creen que es importante conservar al cóndor?" y "¿Qué acciones podemos tomar para proteger su hábitat?" . Esto permitió que los participantes expresaran sus opiniones y reflexionaran sobre la responsabilidad humana en la preservación de la biodiversidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: La actividad concluyó con una reflexión grupal donde los participantes compartieron sus experiencias y emociones. Muchos expresaron su satisfacción al ver cómo sus plántulas habían crecido y se comprometieron a seguir cuidando las nuevas semillas que habían sembrado. El mural, aún fresco, fue admirado por todos, y se destacó como un recordatorio visual del esfuerzo colectivo y del valor de la agricultura orgánica. Se agradeció a cada participante por su entusiasmo y compromiso. Actividad 2: La actividad concluyó con una retroalimentación grupal en la que los participantes compartieron sus impresiones sobre lo aprendido. La mayoría expresó sorpresa y tristeza al conocer las difíciles condiciones que enfrenta el cóndor andino, pero también manifestaron un compromiso renovado con la conservación. Se destacó la importancia de promover la educación ambiental y se generó un consenso sobre la necesidad de proteger y respetar la vida silvestre. Finalmente, se cerró el encuentro con una conclusión grupal: el cóndor no solo es un símbolo nacional, sino también un recordatorio de la fragilidad de nuestros ecosistemas y del impacto que nuestras acciones pueden tener sobre ellos.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	MATERIALES
Personas mayores Responsable Ambiental Auxiliares de enfermería	Mesas Sillas Micrófono Equipo de sonido tierra. Materas. Semillas. Pintura.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:
La actividad realizada el 15 de noviembre del 2024 tuvo una participación de 29 personas mayores y fue muy exitosa, logrando una profunda conexión emocional y sensorial con la naturaleza. Los participantes destacaron el disfrute al manipular la tierra y compartir recuerdos de su juventud. La dinámica de sembrar y comprometerse con el cuidado de las semillas generó un sentido de responsabilidad y pertenencia. Además, la combinación de siembra y arte a través del mural aportó un componente creativo que enriqueció la experiencia. La evaluación general fue altamente positiva, ya que se logró sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de las semillas orgánicas y criollas, fortaleciendo la identidad cultural y el cuidado del medio ambiente.

Actividad 2:
La actividad realizada el 17 de noviembre del 2024 tuvo una participación de 41 personas mayores. La actividad fue altamente satisfactoria, logrando un equilibrio ideal entre información y participación activa. Los participantes se mostraron interesados y comprometidos, enriqueciendo el diálogo con sus experiencias y reflexiones. La proyección del vídeo fue clave para captar su atención y motivar la discusión. La evaluación final indicó que las personas mayores comprendieron la importancia de proteger al cóndor andino y reconocieron la necesidad de adoptar actitudes más conscientes respecto a la conservación del medio ambiente. En general, la actividad fue exitosa en fomentar una mayor conciencia ambiental y un sentido de responsabilidad hacia la biodiversidad de Colombia.

Actividad 1 :

Luis Hernando Ausique
Firma Persona Mayor

Actividad 2:

Luz Gutierrez
Firma Persona Mayor

Fernando Salcedo Mendez
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 17/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda

ACTIVIDAD M MURAL ECOLÓGICO
15/11/2024





ACTIVIDAD GUARDIANES DE LA BIODIVERSIDAD

17/11/2024



